

Iets meer over mij.

Mijn naam is Tanja Hoff. Ik woon in Den Haag. Begin januari ben ik met de opleiding Mindfulness kindertrainer aan de Academie voor Mindful Teaching Eline Snel begonnen. In het kader van deze opleiding geef ik de pilot 'Aandachtstraining voor kinderen van 8-12 jaar', die gemonitord zal worden door mijn docenten Mark Hansen, Mirjam Blok en Eline Snel.

Werken met kinderen begon voor mij spelenderwijs, oppassen via de oppascentrale vanaf mijn 14e, als gezinszorg in gezinnen waar de moeder tijdelijk minder of niet aanwezig was na mijn middelbare school en als kinderentertainer op een bungalowpark tijdens mijn studie aan de kunstacademie zomers als bijbaan.

Ook in mijn huidige beroep als kledingstyliste voor film, commercials en theater werk ik regelmatig met kinderen.

De laatste 10 jaar ben ik betrokken geweest in het gezin van mijn ex-vriend.

Ik maakte zo de dynamiek van het dagelijkse gezinsleven van twee jonge, opgroeiende kinderen van dichtbij mee.

De onenigheid, irritaties, boosheid, verdriet of stilte van een kind. En ook de liefde. Het er altijd weer samen uit komen, elkaar leren begrijpen.

Dit ging steeds makkelijker toen ik me in hen probeerde te herkennen en ze zo leerde te begrijpen. Eigenlijk door het kind in mij terug te vinden dat zoiets zelf had doorstaan en vandaar, als de volwassenen, een weg te vinden naar het kind. Met heel veel geduld en liefde.

Het heeft me doen realiseren dat, zo alleen als ik als kind was, geen kind zich ooit zou mogen voelen!

Soms kan je als volwassenen weinig veranderen aan de situatie van een kind. Je kan er naast zitten, luisteren, vriendelijk, geduldig. Dat helpt en is vaak al genoeg.

Toen ik in aanraking kwam met de aandachtstraining van Eline Snel, ik las het boekje stil zitten als een kikker, wist ik dat dit was wat ik wilde gaan doen. Het past bij mij, hoe ik leef en waarin ik geloof. Ik geloof dat het ieder kind iets kan geven.

Kracht, geloof, vertrouwen, rust, harmonie...

Wil je jouw kind aanmelden?

Of heb je vragen?

Schroom niet en bel

06-42171750

of mail me

tanjarhoff@gmail.com

Meer over mij en het werk wat ik nu doe kun je vinden op www.tanjahoff.nl

